

2022年10月19日

**明治安田生命 子育てに関するアンケート調査を実施（イクメン編）
～主体的に子育てをする男性が増えるも女性の願いとは大きなズレが！
夫婦共同での子育ては夫婦間での対話が重要～**

明治安田生命保険相互会社（執行役社長 永島 英器）は、0歳から6歳までの子どもがいる既婚男女に「子育てに関するアンケート調査」を実施し、そのなかから10月19日のイクメンの日にあわせ、イクメンに関する調査結果をイクメン編としてご報告します。

1. イクメンの意識

■子育てをする男性の増加で、男性の「イクメン」への意識に変化が？

「イクメンでない」と回答した男性の半数以上が、妻に言われなくても子育てに参画

・「自身をイクメンだと思う」と回答した男性は、49.1%で、昨年（53.6%）から4.5 p t 減少、「夫をイクメンだと思う」と回答した女性は63.5%で、昨年（62.5%）から1.0 p t 増加

・しかし、「自身がイクメンと思わない」と回答した男性のうち、約4割（41.1%）は「妻に言われなくても子育てをしている」と、主体的に子育てをしている男性が一定数存在しており、子育てをする男性が増えたことで、男性は自分自身の子育てを過少評価するなど「イクメン」への意識に変化が？

2. 子育てで男性がしていること、女性がしてほしいこと

■主体的に子育てをする男性が増えるも女性の願いとは大きなズレが！

・女性が男性に子育てでしてほしいことは、「子どもの夜泣き対応」が4割以上（42.2%）に対し、実際に「子どもの夜泣き対応」をしている男性は2割弱（21.3%）で、女性の願いからは大きなズレが！

・子育てに主体的に参画する男性が増えたものの、男性は、女性がしてほしいことよりも、自分のできることを優先している傾向がみえる

3. 子育ての相談相手

■女性が思う「イクメン」は心に寄り添える頼れる相談相手

・男性大半が子育てを「配偶者（妻）」（75.8%）に相談するのに対し、女性は「配偶者（夫）」（45.3%）に相談する人が半数以下と、男女間では大きなギャップが。

・相談相手を「配偶者（夫）」と回答した女性で、夫がイクメンかどうかをみると、イクメンと非イクメンでは約2倍の開きが（イクメン：54.7%⇔非イクメン：24.9%）

・女性が理想とする「イクメン」は、主体的な子育てに加え、妻の心に寄り添える頼れる相談相手で、夫婦共同での子育ては夫婦間での対話が重要

【ご照会先】
広報部 広報グループ TEL 03-3283-8054

4. イクメンランキング

■イクメンと思う有名人 総合ランキング1位は「つるの剛士」さん

「スポーツレジェンド部門」では、昨年ランク外の「大久保嘉人」さんが1位に

- ・総合ランキングでは、昨年2位の「つるの剛士」さんが1位に返り咲き！
- ・スポーツレジェンド部門では、昨年ランク外の「大久保嘉人」さんが1位となり、見事、2022年度のイクメンオブザイヤー「スポーツレジェンド部門」を受賞！

【総合・部門別トップ】

総合	つるの剛士 さん
スポーツレジェンド部門	大久保嘉人 さん
バラエティタレント部門	はなわ さん
俳優・歌手部門	つるの剛士 さん

イクメンオブザイヤー初受賞

以 上

<対象者の属性>

1. 調査対象

0歳から6歳までの子どもがいる既婚男女

2. 調査エリア

全国

3. 調査期間

2022年8月1日（月）～8月4日（木）

4. 調査方法

インターネット調査

5. 有効回答者数

1,100人

6. 回答者の内訳

(単位：人)

	夫婦共働き	妻（自身） が専業主婦	計
0歳から6歳までの子どもがいる既婚男性	330	220	550
0歳から6歳までの子どもがいる既婚女性	330	220	550
計	660	440	1,100

【目 次】

<u>1. イクメンの意識</u>	・・・ 5ページ
<u>2. 子育てで男性がしていること、女性がしてほしいこと</u>	・・・ 6ページ
<u>3. 子育ての相談相手</u>	・・・ 7ページ
<u>4. イクメンランキング</u>	・・・ 8～9ページ

1. イクメンの意識

子育てをする男性増加で「イクメン」の基準に変化が？

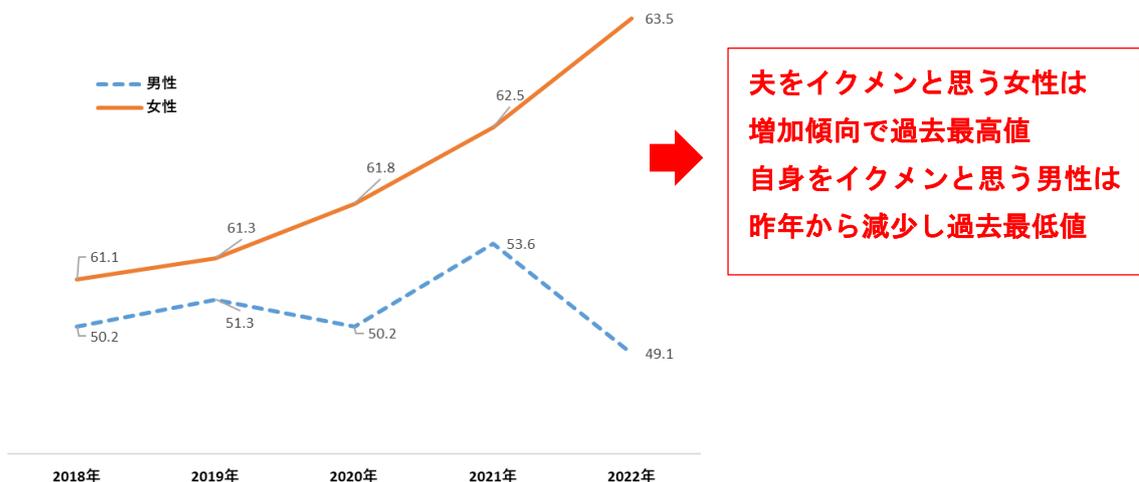
「イクメンでない」と回答した男性の半数以上が、妻に言われなくても子育てに参画

○子育て世帯の男女に「自身がイクメンかどうか」、「夫がイクメンかどうか」を聞いたところ、男性のイクメンだと思う計（イクメンだと思う＋どちらかというといイクメンだと思う）は、49.1%で、昨年（53.6%）から4.5pt減少、女性の「夫をイクメンだと思う」計は63.5ptと昨年から1.0pt増加しています。また、男性が自身を「イクメンだと思う」と回答した割合は過去5年間で最も低いのに対して、女性の「夫をイクメンだと思う」と回答した割合は最も高い結果となりました。

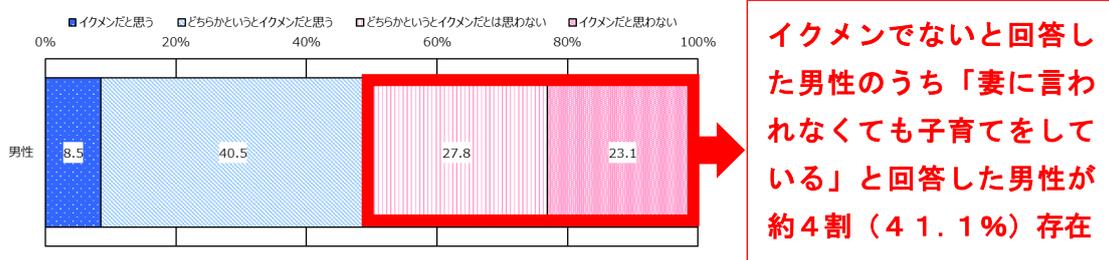
○次に、男性の子育ての主体性をはかるため、男性に、自身の子育てへの参画状況について聞いてみると、「妻に言われなくても子育てをしている」と回答した人は、54.2%でした。なお、「自身がイクメンと思わない」と回答した男性のうち、約4割（41.1%）は「妻に言われなくても子育てをしている」と回答しており、自己評価で「イクメンでない」とした男性のなかに、主体的に子育てをしている人が一定数存在していることがわかります。

○子育てをする男性が増えたことで、男性は自身の子育てを過少評価するなど、「イクメン」に対する意識が変わってきているのかもしれませんが。

■自身をイクメン、夫をイクメンと思う人の割合（経年推移）



■男性自身のイクメンの意識（2022年度）



2. 子育てで男性がしていること、女性がしてほしいこと

主体的に子育てをする男性が増えるも女性の願いとは大きなズレが！

○男性に子育てでしていること（休日）を聞いた結果、1位は「子どもをお風呂に入れる」（78.0%）2位は「子どもの着替え」（59.1%）となりました。

○一方、女性が男性に子育てでしてほしいこと（休日）の1位は、男性のしていることと同じく「子どもをお風呂に入れる」（74.5%）でしたが、2位は「寝かしつけ」（61.6%）と、女性のしてほしいことと男性が実際にしていることではミスマッチが生じています。

○また、女性の4割以上（42.2%）が男性に「子どもの夜泣き対応をしてほしい」と回答しているのに対し、実際に「子どもの夜泣き対応している」男性は2割弱（21.3%）で、女性の願いからは大きなズレがあり、男性は、女性がしてほしいことよりも、自分のできることを優先している傾向が伺えます。

■妻が夫に子育てでしてほしいこと、夫が子育てで実際にしていること、

※ミスマッチ度とは「妻がしてほしいと思っている割合」と「夫が実際にしている割合」との差

	妻がしてほしいと思っている割合	夫が実際にしている割合	ミスマッチ度
子どもの夜泣き対応	42.2%	21.3%	20.9%
家族の料理を作る	56.9%	39.1%	17.8%
子どもの寝かしつけ	61.6%	52.2%	9.4%
子どもにミルクをあげる	25.8%	18.5%	7.3%
子どものオムツをかえる	57.1%	52.0%	5.1%
子どもの幼稚園、保育園の送迎をする	19.6%	17.5%	2.1%
子どもをお風呂に入れる	74.5%	78.0%	-3.5%
家の掃除	53.6%	58.2%	-4.6%
子どもの着替え	51.8%	59.1%	-7.3%
洗濯	39.8%	48.4%	-8.6%

妻がもっと夫にしてほしいこと

妻が望む以上に夫が協力していること

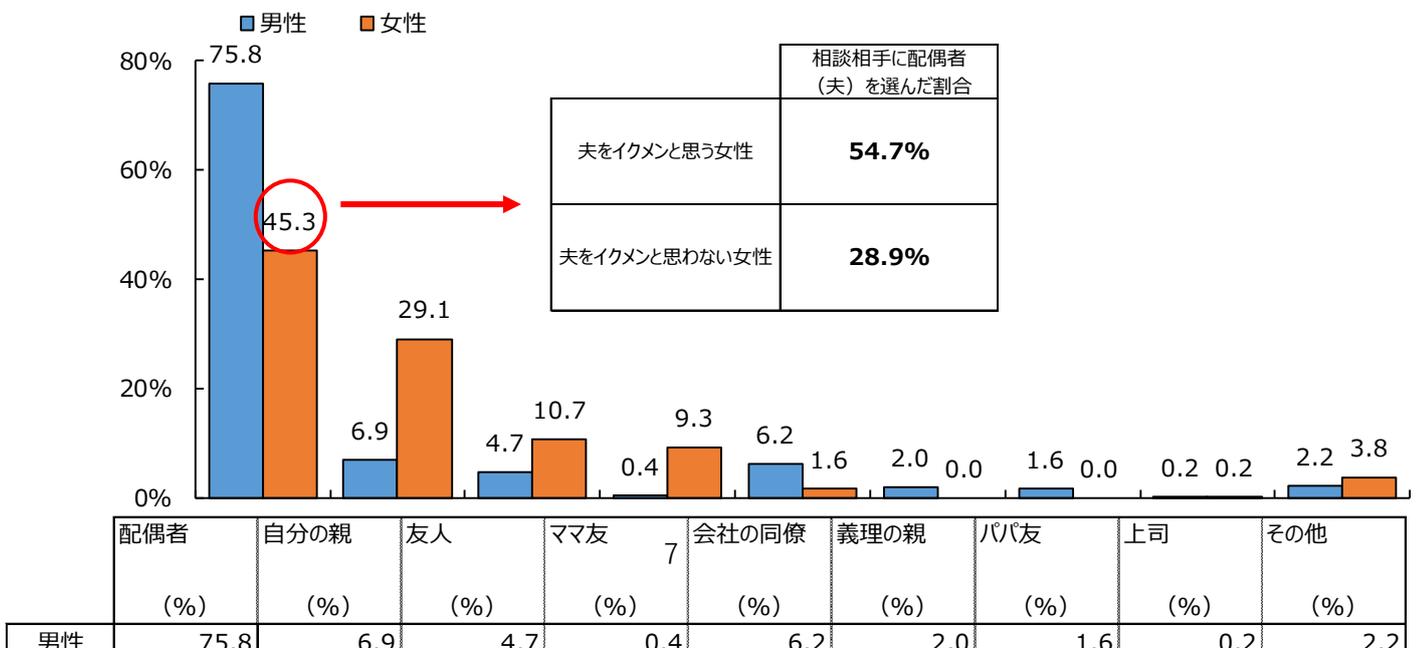
※（女性がしてほしいこと）－（男性が実際にしていること）が高いほどミスマッチ

3. 子育ての相談相手

女性が思う「イクメン」は心に寄り添える頼れる相談相手

- 子育てについて誰に相談するか聞いたところ、男女とも「配偶者」と回答した人が1番多い結果でした。（男性：75.8%、女性：45.3%）
- 男女別で見ると、男性は大半の人が「配偶者（妻）」に相談するのに対し、女性は「配偶者（夫）」に相談する人が半数以下と、大きなギャップがみられます。
- さらに、女性からみた夫のイクメン度別で比較すると、「夫がイクメンだと思う」と回答した女性では、相談相手を「配偶者（夫）」と回答した人が54.7%に対し、「夫がイクメンと思わない」と回答した女性では、相談相手を「配偶者（夫）」と回答した人は28.9%となり、両者には約2倍の開きがあります。また、「夫がイクメンと思わない」と回答した女性では、1番の相談相手に自分の親（36.3%）を選んでおり、夫を頼りにしていないことがわかります。
- 「イクメン」と認められていない夫は、子育てにおいて頼れる相手とは思われにくく、女性が思う「イクメン」は、主体的に子育てに参画してくれることに加え、心に寄り添える頼れる相談相手なのかもしれません。夫婦共同での子育ては、夫婦間での対話が重要なのかもしれません。

■子育てで相談する相手



4. イクメンランキング

イクメンと思う有名人 総合ランキング1位は「つるの剛士」さん
スポーツレジェンド部門では、昨年ランク外の「大久保嘉人」さんが1位に

- イクメンだと思う有名人、総合ランキング1位は「つるの剛士」で、昨年2位から見事
返り咲きました。昨年1位だった「杉浦太陽」さんは2位、これまでランク外だった元
Jリーグ選手の「大久保嘉人」さんがランクインし、3位の結果となりました。
- 男女別でみると、男性の1位は「つるの剛士」さん、女性の1位は「杉浦太陽」さんの
結果で、男女でイクメンと思う基準にギャップがみられます。
- 女性1位の「杉浦太陽」さんは、妻の「辻希美」さんとの子育てを、自身のSNSなど
で紹介されていることが多く、多くの女性が、妻とともに協力しながら子育てをしてい
る姿から、「イクメン」と認識しているのかもしれませんが。
- 「スポーツレジェンド部門」では、総合ランキング3位の「大久保嘉人」さんが1位の
結果でした。そして、昨年はランク外だった、格闘家の「魔裟斗」さんが2位にランク
イン。昨年1位の元プロ野球選手「アレックス・ラミレス」さんは3位の結果となりま
した。
- 「スポーツレジェンド部門」で1位の「大久保嘉人」さんは、男女別でみても男女とも
1位の結果です。4人のお子さんの子育てについて執筆された書籍では、自らを「主夫」
と公言し積極的に子育てをする姿が紹介されており、子育て世帯の多くの人から共感を
得ているようです。

■イクメンランキング 【総合・部門別トップ】

総合	つるの剛士 さん
スポーツレジェンド部門	大久保嘉人 さん
バラエティタレント部門	はなわ さん
俳優・歌手部門	つるの剛士 さん

イクメンオブザイヤー初受賞

■イクメンランキング【総合】（敬称略）

全体			昨年度 順位
1位	つるの剛士	16.6%	1位（↑）
2位	杉浦太陽	11.5%	2位（↓）
3位	大久保嘉人（サッカー）	6.9%	－
4位	石田明（ノンスタイル）	5.4%	4位（－）
5位	アレックス・ラミレス（野球）	3.9%	3位（↓）
6位	はなわ	3.2%	7位（↑）
7位	エハラマサヒロ	2.5%	－
8位	谷原章介	2.3%	4位（↓）
9位	藤井隆	2.2%	8位（↓）
10位	古坂大魔王	1.5%	－

男性		
1位	つるの剛士	18.4%
2位	大久保嘉人（サッカー）	8.5%
3位	杉浦太陽	6.0%
4位	アレックス・ラミレス（野球）	4.9%
5位	はなわ	4.7%
6位	石田明（ノンスタイル）	2.5%
7位	藤井隆	2.4%
8位	田中裕二（爆笑問題）	2.0%
9位	谷原章介	1.8%
10位	エハラマサヒロ	1.6%

女性		
1位	杉浦太陽	17.1%
2位	つるの剛士	14.9%
3位	石田明（ノンスタイル）	8.2%
4位	大久保嘉人（サッカー）	5.3%
5位	エハラマサヒロ	3.5%
6位	アレックス・ラミレス（野球）	2.9%
7位	谷原章介	2.7%
8位	古坂大魔王	2.5%
9位	水嶋ヒロ	2.4%
10位	藤井隆	2.0%
10位	中尾明慶	2.0%

■イクメンランキング【スポーツレジェンド部門】（敬称略）

全体			男性			女性		
1位	大久保嘉人（サッカー）	17.6%	1位	大久保嘉人（サッカー）	19.8%	1位	大久保嘉人（サッカー）	15.5%
2位	魔裊斗（格闘家）	11.3%	2位	アレックス・ラミレス（野球）	9.8%	2位	魔裊斗（格闘家）	14.7%
3位	アレックス・ラミレス（野球）	10.1%	3位	魔裊斗（格闘家）	7.8%	3位	アレックス・ラミレス（野球）	10.4%
4位	北島康介（水泳）	4.5%	4位	北島康介（水泳）	4.0%	4位	北島康介（水泳）	4.9%
5位	井上康生（柔道）	3.9%	5位	井上康生（柔道）	3.6%	5位	井上康生（柔道）	4.2%
6位	川崎宗則（野球）	2.4%	6位	内藤大助（ボクシング）	2.9%	6位	マック鈴木（野球）	1.8%
7位	内藤大助（ボクシング）	2.2%	6位	川崎宗則（野球）	2.9%	6位	川崎宗則（野球）	1.8%
8位	マック鈴木（野球）	1.8%	8位	中村憲剛（サッカー）	2.2%	8位	内藤大助（ボクシング）	1.5%
9位	中村憲剛（サッカー）	1.7%	9位	野村忠宏（柔道）	2.0%	9位	中村憲剛（サッカー）	1.3%
10位	高橋由伸（野球）	1.6%	9位	高橋由伸（野球）	2.0%	9位	高橋由伸（野球）	1.3%

■イクメンランキング【歌手・俳優部門】（敬称略）

全体			男性			女性		
1位	つるの剛士	27.0%	1位	つるの剛士	29.6%	1位	杉浦太陽	26.2%
2位	杉浦太陽	19.9%	2位	杉浦太陽	13.6%	2位	つるの剛士	24.4%
3位	谷原章介	5.6%	3位	谷原章介	4.7%	3位	谷原章介	6.5%
4位	中尾明慶	4.7%	4位	小栗旬	4.2%	4位	中尾明慶	5.6%
5位	小栗旬	4.2%	5位	中尾明慶	3.8%	5位	水嶋ヒロ	4.2%
6位	水嶋ヒロ	3.4%	6位	ディーン・フジオカ	3.3%	5位	小栗旬	4.2%
7位	ディーン・フジオカ	2.9%	7位	ダイヤモンド☆ユカイ	2.7%	7位	ディーン・フジオカ	2.5%
8位	ダイヤモンド☆ユカイ	1.8%	8位	水嶋ヒロ	2.5%	8位	江口洋介	1.1%
9位	江口洋介	1.4%	9位	江口洋介	1.6%	9位	鈴木亮平	0.9%
10位	鈴木亮平	0.8%	10位	MAKIDAI (EXILE)	1.1%	9位	ダイヤモンド☆ユカイ	0.9%
			10位	向井理	1.1%			

■イクメンランキング【バラエティタレント部門】（敬称略）

全体			男性			女性		
1位	はなわ	11.4%	1位	はなわ	15.5%	1位	石田明（ノスタイル）	16.7%
2位	石田明（ノスタイル）	10.9%	2位	エハラマサヒロ	6.9%	2位	エハラマサヒロ	13.5%
3位	エハラマサヒロ	10.2%	3位	藤井隆	6.2%	3位	はなわ	7.3%
4位	藤井隆	5.6%	4位	土田晃之	5.5%	4位	藤井隆	5.1%
5位	庄司智春（品川庄司）	4.7%	5位	石田明（ノスタイル）	5.1%	5位	古坂大魔王	4.9%
6位	田中裕二（爆笑問題）	4.4%	6位	田中裕二（爆笑問題）	4.7%	6位	庄司智春（品川庄司）	4.7%
7位	古坂大魔王	3.9%	6位	庄司智春（品川庄司）	4.7%	7位	田中裕二（爆笑問題）	4.0%
8位	土田晃之	3.8%	8位	中田敦彦（オリエンタルラジオ）	3.6%	8位	ユージ	3.5%
9位	ユージ	2.6%	9位	古坂大魔王	2.9%	9位	山根良顕（アンガールズ）	2.5%
10位	伊達みきお（サンドウィッチマン）	2.3%	10位	澤部佑（ハライチ）	2.4%	10位	伊達みきお（サンドウィッチマン）	2.4%
10位	澤部佑（ハライチ）	2.3%						
10位	中田敦彦（オリエンタルラジオ）	2.3%						